

PRECAUCIONES RECOMENDADAS AL CUIDAR EN EL HOGAR A UN PACIENTE CONFIRMADO O BAJO SOSPECHA DE CORONAVIRUS (COVID-19)

Toda persona que cuida a un paciente COVID-19 positivo en su hogar debe asegurarse de seguir las instrucciones del proveedor de salud en cuanto a los medicamentos y los cuidados del paciente.

Además, se recomienda:

- Monitorear los síntomas del paciente. Si la enfermedad empeora, llame al proveedor de salud del paciente, en caso de ser emergencia al 911, notifíquese que el paciente es positivo a COVID-19.
- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón por, al menos, 20 segundos o límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos entre 60% y 95 % de alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Usar una mascarilla y guantes desechables cuando toque o entre en contacto con la sangre, las heces o los líquidos corporales del paciente, como su saliva, secreciones, mucosidad nasal, vómito u orina.
- Descartar las mascarillas y los guantes desechables después de usarlos. No los vuelva a usar.
- Cuando se quite el equipo de protección personal, quítese y bote primero los guantes. Luego, lávese las manos de inmediato con agua y jabón. Después, quítese y bote la mascarilla y lávese nuevamente las manos.
- Evitar compartir con el paciente artículos del hogar de uso personal. Se recomienda el uso de material desechable.
- Limpiar diariamente, todas las superficies de contacto frecuente y las superficies que puedan tener sangre, heces o líquidos corporales.
- Lavar bien la ropa, siguiendo las instrucciones de uso para lavadora y seque bien la ropa usando la temperatura más alta que se recomiende en las etiquetas de la ropa.
- Colocar en un recipiente con una bolsa plástica todos los guantes, las mascarillas y demás artículos desechables usados antes de descartarlos.
- Para más información visita la página de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y a la página del Departamento de Salud de Puerto Rico (www.salud.gov.pr).



**ATENAS
COLLEGE**
"EDUCANDO PARA EL FUTURO"



DIVISIÓN DE
**EDUCACIÓN
CONTINUA**
Y FORMACIÓN PROFESIONAL
ATENAS COLLEGE

Referencia:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread-sp.html>.

Adaptado de la Guía interina para prevenir la propagación de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-2019) en los hogares y las comunidades residenciales de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés)